



THIRD AGE COACH
austria



Weingarten in Illmitz, Foto Ulrike Brilli

Newsletter September 2011

Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Interessentinnen und Interessenten!

Der Herbst zieht ins Land und damit auch die Zeit, in welcher (Weiterbildungs)-Aktivitäten gestartet, Vorträge und Kongresse besucht und vermehrt Informationen eingeholt werden. Hierzu möchte ich gerne einige Anregungen geben.



Der **Lehrgang „Third Age Coach“** hat sich erfreulicherweise etabliert: ab 8. Oktober 2011 startet er erneut. Luise Buchegger, stv. Vorsitzende des Vereins Third Age Coach Austria, gehört – wie schon in den vergangenen Semestern – dem Kreis der Vortragenden an.
Veranstaltungsort: Volkshochschule Alsergrund • Währing • Döbling in Wien 9., Galileigasse 8.

Weiterführende Information bei der Lehrgangskordinatorin Doris Urbanke,
Tel.: 01/317 52 43-34
urbanke@alsergrund.vhs.at oder <http://www.vhs.at/alsergrund>



Luise Buchegger hält im Wintersemester 2011/12 wieder einige interessante Seminare im Zusammenhang mit dem Lehrgang „Third Age Coach“ und dem Thema Alter(n). Des Weiteren ist sie als LIMA[®]-Trainerin in Niederösterreich aktiv.

<http://buchegger.thirdagecoach.at/>



LIMA[®] - Lebensqualität im Alter, ein Trainingsprogramm für alle reiferen Menschen, die Körper, Geist und Seele lebendig erhalten möchten. Der Ausbildungslehrgang wird vom Katholischen Bildungswerk angeboten.

<http://www.bildungswerk.at/lima/0/articles/2005/07/15/a3068/>



Hinweise zu unterschiedlichen Veranstaltungen, Kursen, Vorträgen u.v.m. sind den nachfolgenden Links zu entnehmen:

Dr. Dieter Schmutzer, Institut für Lebensgestaltung bietet wieder eine Reihe neuer Veranstaltungen an. Im Besonderen weise ich auf den Zyklus „Lebe(n) im Einklang – eine meditative Reise durch die Jahreszeiten“ hin.

<http://www.dieter-schmutzer.at>

Das **Kardinal König Haus** veranstaltet Vorträge und Seminare u.a. zu folgenden Themen: Gesellschaftsfragen, Hospiz und Palliative Care, Beratung und Begleitung.

<http://www.kardinal-koenig-haus.at>

Der **5. Kulturhügel-Kirtag in Gugging** bietet die Möglichkeit, nebst Unterhaltung und kulinarischen Genüssen, das Zentrum für Art Brut – Museum und Galerie – bei freiem Eintritt kennen zu lernen. Der unverbildete Zugang zu dieser Kunst kann im Umgang mit alten und hoch betagten Menschen neue Sichtweisen eröffnen:
24. September 2011 vormerken!

<http://www.gugging.org>

Wer lieber Schnäppchen jagt, kann am selben Tag den **Flohmarkt in der Spittelau** besuchen.

<http://www.fernwaermewien.at>

Der **2. Wiener Augentag** findet am 28. September 2011 im Wiener Rathaus statt. Wichtige Hinweise für unsere Klientel – gutes Sehen im Alter hebt die Lebensqualität!

<http://www.augentag.at>

Eine Tasse Tee kann vieles bewirken: anregen oder beruhigen. **Teeliebhaber/innen** sollten daher am 30. September ins Teehaus Demmer gehen: wegen des 30-jährigen Jubiläums gibt es an diesem Tag 30% Rabatt auf den Tee-Einkauf.

<http://www.tee.at>

Der **6. Wiener Alzheimertag** findet am 18. November 2011 im Wiener Rathaus statt. Dort gibt es u.a. Information über Gedächtnis- und Aktivierungsübungen, die wir in der Arbeit mit alten Menschen einsetzen können.

<http://www.medizin-medien.at/dynasite.cfm?dssid=5606>

Ich hoffe, dass etwas Interessantes und Nützliches für Euch/Sie dabei ist, wünsche einen schönen, erfolgreichen Herbst und grüße sehr herzlich

Mag. Ulrike Brill
Vorsitzende des Vereins Third Age Coach Austria