



THIRD AGE COACH  
*austria*



© view.stern.de

## Newsletter Neujahr 2011

Liebe Freundinnen und Freunde,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Interessentinnen und Interessenten!

Vorerst wünsche ich allen ein gutes, gesundes und erfolgreiches Jahr 2011! –

Nach und zwischen den Feiertagen nun ein paar Neuigkeiten und Hinweise für alle, die an "Third Age" interessiert sind.



Der **Lehrgang „Third Age Coach“**, dessen letzter Abschluss im Juni 2008 stattgefunden hat, wurde im Herbst 2010 in modifizierter Form wieder aufgenommen. Es gibt Wochenendmodule und Fachkolloquien, bei letzteren ist Luise Buchegger als Vortragende tätig gewesen und wird dies auch im Frühjahr 2011 sein. Veranstaltungsort: Volkshochschule Alsergrund • Währing • Döbling in Wien 9., Galileigasse 8.

Weiterführende Information bei der Lehrgangskordinatorin Doris Urbanke; Tel.: 01/317 52 43-34  
[urbanke@alsergrund.vhs.at](mailto:urbanke@alsergrund.vhs.at) oder <http://www.alsergrund.vhs.at>



**Luise Buchegger** wird im Sommersemester 2011 an der VHS Wien 9. folgende Veranstaltungen außerhalb des o.a. Lehrgangs abhalten:

**Positives Altern: Das Alter schätzen lernen** – Vortrag am 24.2.2011

**Zum alten Eisen?** – Abendkurs in 10 UE, beginnend am 24.3.2011

Näheres unter: <http://www.vhs.at/vhsalsergrund.html>;  
Wirtschaft & Persönlichkeit – Soziale Kompetenz/Selbsterfahrung



**Hinweise zu unterschiedlichen Veranstaltungen, Kursen, Vorträgen u.v.m. sind den nachfolgenden Links zu entnehmen:**

### **Weiterbildungen für LIMA-Senior/innen-Trainer/innen**

Das Katholische Bildungswerk bietet im Rahmen des LIMA-Programms interessante Veranstaltungen an, die zu einem großen Teil auch von Teilnehmer/innen, die NICHT LIMA-Trainer/innen sind, besucht werden können.

<http://www.bildungswerk.at/lima>  
LIMA Senioren → LIMA Weiterbildungstermine



### **MINI MED Studium**

Interessante kostenlose Vorträge für gesundheitsbewusste Menschen aller Altersstufen.

<http://www.minimed.at>

### **Verein BIZEPS - Zentrum für Selbstbestimmtes Leben**

Der Verein betreibt eine Beratungsstelle nach den Kriterien der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung. Zweck des Vereins ist es, als Träger die organisatorischen Voraussetzungen zu schaffen, welche behinderten Menschen ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen und ihre Selbstorganisation unterstützen. *(Zitiert von der Homepage des Vereins)*

Dieser Verein bietet nicht nur einen regelmäßigen Newsletter, der über die neuesten Entwicklungen (oder „Nicht-Entwicklungen“) auf sozialem Gebiet (Pflegegeld, Barrierefreiheit u.v.m.) informiert, sondern listet auch zahlreiche Hinweise auf interessante Veranstaltungen auf. Hineinschauen lohnt sich!

<http://www.bizeps.or.at>

### **Gesellschaft für Gehirntraining**

Die in Deutschland beheimatete Gesellschaft bietet in ihrem Internetauftritt interessante Artikel zum Thema Gehirntraining – Mentale Aktivierung und auch interaktive Übungen am PC sowie die Möglichkeit, eine sechsmal pro Jahr erscheinende Zeitschrift zu abonnieren, die nicht nur in der Arbeit mit alten Menschen hilfreich ist.

<http://www.gfg-online.de>

### **Dr. Dieter Schmutzer, Institut für Lebensgestaltung**

Lebens- und Sozialberatung · Sexualberatung und –pädagogik · Kommunikationstraining. Herr Dr. Schmutzer hat seiner neuesten Aussendung ein Informationsblatt des Vereins „Third Age Coach Austria“ beigelegt – herzlichen Dank!

<http://www.dieter-schmutzer.at>

Ich hoffe, dass für Euch/Sie wieder Interessantes dabei ist und wünsche einen guten Jahresbeginn!

Mag. Ulrike Brill  
Vorsitzende des Vereins Third Age Coach Austria